

Liebe Anwender von

VITAMIN D3 HEVERT 4000 IE

Nahrungsergänzungsmittel

Mit Vitamin D3 Hevert 4000 IE haben Sie ein hochdosiertes Vitamin D-Produkt von Hevert gewählt. Eine gute Versorgung mit Vitamin D ist von großer Bedeutung für die Gesundheit. Vitamin D trägt zur Erhaltung normaler Knochen, zu einer normalen Funktion des Immunsystems und zur Erhaltung einer normalen Muskelfunktion bei.



Das Vitamin D3

Unter Vitamin D versteht man eine Gruppe von mehreren Stoffen. Die Form, die in den meisten Präparaten verwendet wird, ist das Vitamin D3 (Colecalciferol). Der Körper kann Vitamin D3 aus Cholesterin in der Haut selbst herstellen. Dafür ist jedoch die UVB-Strahlung des Sonnenlichts notwendig, die in ausreichender Intensität nur in den Sommermonaten zur Verfügung steht. Im Winter ist der Körper auf den gespeicherten Vitaminvorrat angewiesen.

Besonders im Alter ist die Fähigkeit der Haut, Vitamin D3 zu bilden, deutlich reduziert. Hinzu kommt, dass die Eigenproduktion sinkt, wenn sich der Aufenthalt im Freien verringert. Dies ist beispielsweise bei Heimbewohnern oder bettlägerigen Personen der Fall, aber auch bei jüngeren Menschen, die zum Beispiel wegen hoher Arbeitsbelastung nur selten in die Sonne kommen.



Neben der körpereigenen Produktion kann Vitamin D3 auch über die Nahrung aufgenommen werden. Nur wenige Lebensmittel enthalten Vitamin D3 in

bedeutenden Mengen wie fettreiche Fische (zum Beispiel Hering und Makrele). In deutlich geringeren Mengen ist Vitamin D3 in Eiern, Milch und Butter enthalten.

Für wen eine Vitamin D-Einnahme besonders ratsam ist

Besonders ratsam ist die Einnahme von Vitamin D für Menschen, bei denen die Gefahr einer ungenügenden Versorgung besonders groß ist. Dazu gehören:

- Ältere Menschen
- Afrikaner und Asiaten, die in nördlichen Breiten leben
- Personen, die wenig mit Sonnenlicht in Kontakt kommen
- Personen, die regelmäßig Pflegeprodukte mit Lichtschutzfaktor nutzen

Trägt zum Erhalt stabiler Knochen bei



Mit der Einnahme von Vitamin D3 Hevert 4000 IE unterstützen Sie die tägliche Versorgung mit Vitamin D. Für die Knochengesundheit spielt auch regelmäßige Bewegung

eine wichtige Rolle, möglichst an der frischen Luft, um die körpereigene Vitamin D-Produktion durch das Sonnenlicht anzuregen:

- Machen Sie kleine Ausflüge mit dem Fahrrad.
- Gehen Sie spazieren, so oft es geht.
- Machen Sie leichte Gymnastik.

Sichere Vitamin D-Dosierung

Die Europäische Behörde für Lebensmittelsicherheit (EFSA) hat für die tägliche Vitamin D-Aufnahme Höchstmengen festgelegt, die als unbedenklich gelten: Für Jugendliche ab 11 Jahren und Erwachsene sind dies

4000 IE Vitamin D pro Tag, für Kinder von 1 bis 10 Jahren sind es 2000 IE Vitamin D pro Tag, die maximal zugeführt werden sollen. Diese Höchstmengen beziehen sich auf die gesamte Vitamin D-Zufuhr aus Lebensmitteln, Nahrungsergänzungsmitteln und Arzneimitteln.



Verzehrempfehlung

Erwachsene und Jugendliche ab 11 Jahren: Jeden 2. Tag 1 Tablette. Kinder von 4 bis 10 Jahren: Jeden 2. Tag ½ Tablette. Die Tablette mit etwas Flüssigkeit zu einer Mahlzeit einnehmen.

Die angegebene empfohlene Verzehrsmenge darf nicht überschritten werden. Nahrungsergänzungsmittel sind kein Ersatz für eine ausgewogene, abwechslungsreiche Ernährung und eine gesunde Lebensweise.

1 Tablette (Verzehrmenge jeden 2. Tag) enthält 100 µg Vitamin D3, entsprechend 4000 IE*. Dies entspricht einer täglichen Verzehrsmenge von 50 µg Vitamin D3, entsprechend 2000 IE* bzw. 1000 % der empfohlenen Tageszufuhr gemäß Lebensmittelinformationsverordnung.

*1 IE = 0,025 µg Vitamin D

1 µg = 40 Internationale Einheiten (IE)

Zutaten

Trennmittel Siliciumdioxid; Füllstoffe Cellulose, vernetzte Carboxymethylcellulose; Palmkernöl (ganz gehärtet); teilweise gehärtetes Sojaöl; Trennmittel Mono- und Diacetylweinsäureester von Mono- und Diglyceriden von Speisefettsäuren; Cholecalciferol (Vitamin D). Glutenfrei.

Außerhalb der Reichweite von kleinen Kindern aufbewahren.

Alles Gute für Ihre Gesundheit wünscht Ihnen Ihr Hevert-Team!

Weitere Tipps rund um Vitamin D3 Hevert 4000 IE sowie eine Auswahl lesenswerter Bücher zum Thema Gesundheit finden Sie im Internet unter

www.vitamin-d3-4000.hevert.de

Hevert-Arzneimittel GmbH & Co. KG

In der Weiherwiese 1

D-55569 Nussbaum

www.hevert.de

info@hevert.de

Stand der Information: September 2018

Vitamin D-Präparate von Hevert Für jeden die richtige Dosierung



DE 488/1902



Für jede verkaufte Packung spendet Hevert 1 Cent an die „Kéré Foundation e.V.“, die Bildungs- und Entwicklungsprojekte in Burkina Faso unterstützt. www.kere-foundation.com



Hevert nutzt zu 100 % Strom aus erneuerbaren Energiequellen



HEVERT
ARZNEIMITTEL

VITAMIN D-PRÄPARATE VON HEVERT



www.vitamin-d3-2000.hevert.de
www.vitamin-d3-4000.hevert.de
www.vitamin-d3-gummidrops.hevert.de

Eine gute Versorgung mit Vitamin D trägt zur Erhaltung normaler Knochen, zu einer normalen Funktion des Immunsystems und zur Erhaltung einer normalen Muskelfunktion bei.

Der Körper kann Vitamin D aus Cholesterin in der Haut selbst herstellen. Dafür ist die UVB-Strahlung des Sonnenlichts notwendig, die in ausreichender Intensität nur in den Sommermonaten zur Verfügung steht.

Die Aufnahme von Vitamin D über die Nahrung spielt nur eine untergeordnete Rolle, da nur wenige Lebensmittel Vitamin D in nennenswerten Mengen enthalten. Besonders ratsam ist die Einnahme von Vitamin D für Menschen, bei denen die Gefahr einer ungenügenden Versorgung groß ist.

Dazu gehören:

- Ältere Menschen aufgrund verringerter Eigenbildung von Vitamin D
- Personen, die wenig mit Sonnenlicht in Kontakt kommen
- Personen, die regelmäßig Pflegeprodukte mit Lichtschutzfaktor nutzen

VITAMIN K2 HEVERT 100 µg



www.vitamin-k2.hevert.de

Eine gute Versorgung mit Vitamin K trägt zu einer normalen Blutgerinnung und zur Erhaltung normaler Knochen bei. Vitamin K ist an der Bildung des Botenstoffs Osteocalcin beteiligt, der eine wichtige Rolle beim Knochenaufbau spielt.

Die Einnahme von Vitamin K2 wird besonders empfohlen für

- Menschen im höheren Lebensalter
- Frauen in und nach den Wechseljahren
- Personen mit Risiken für die Knochengesundheit und -stabilität

VITAMIN B COMPLETE HEVERT



www.vitamin-b-complete.hevert.de

B-Vitamine sind für den natürlichen Ablauf vieler Körperfunktionen und Stoffwechselprozesse notwendig.

Sie gehören zu den wasserlöslichen Vitaminen und werden daher nicht lange im Körper gespeichert. Eine regelmäßige Zufuhr der B-Vitamine ist daher sinnvoll.

Vitamin B Complete Hevert Kapseln enthalten alle B-Vitamine von B1 bis B12 und zusätzlich Cholin, Inositol und PABA.

Wir empfehlen die Einnahme zum Beispiel

- Bei hoher körperlicher Beanspruchung
- Bei starker geistiger oder nervlicher Belastung
- Für Veganer und Vegetarier

MULTIVITAMIN HEVERT GUMMIDROPS



www.multivitamin.hevert.de

Vitamine spielen für viele Körperfunktionen eine wichtige Rolle, zum Beispiel für das Immunsystem, die Blutbildung, die Nervenfunktion und den Energiehaushalt. Auch für die gesunde körperliche und geistige Entwicklung von Kindern sind Vitamine wichtige Bausteine.

Heute fehlt uns bei all der Hektik häufig die Zeit für eine ausgewogene Ernährung und einen rundum gesunden Lebensstil, was dazu führt, dass wir nicht immer ausreichend mit allen Vitaminen versorgt sind.

Multivitamin Hevert Gummidrops versorgen den Körper mit 9 lebenswichtigen Mikronährstoffen, den Vitaminen A, B6, B12, C, D, E sowie Biotin, Niacin und Folsäure.

- Die Vitamine ergänzen sich in ihren Stoffwechselfunktionen
- Sie sorgen für ein gesundes Funktionieren unseres Körpers

Beispielsweise unterstützen Vitamin A und C das Immunsystem, Vitamin E schützt unsere Haut vor oxidativem Stress und Vitamin B12 lässt uns weniger müde und erschöpft sein.

Erhältlich in Ihrer Apotheke

Vitamin D3 Hevert 1000 IE Gummidrops – Nahrungsergänzungsmittel Nicht für Kinder unter 4 Jahren geeignet. Zutaten: Glukosesirup, Zucker, Gelatine (vom Rind), Säuerungsmittel Citronensäure, Farbstoff Kurkumin E100, Aroma (Zitrone), Cholecalciferol (Vitamin D). **Vitamin D3 Hevert 2000 IE und Vitamin D3 Hevert 4000 IE – Nahrungsergänzungsmittel** Zutaten: Trennmittel Siliciumdioxid; Füllstoffe Cellulose, vernetzte Carboxymethylcellulose; Palmkernöl (ganz gehärtet); teilweise gehärtetes Sojaöl; Trennmittel Mono- und Diacetylweinsäureester von Mono- und Diglyceriden von Speisefettsäuren; Cholecalciferol (Vitamin D). **Vitamin K2 Hevert 100 µg – Nahrungsergänzungsmittel** Während der Einnahme von Blutgerinnungshemmern vom Cumarin-Typ sollte der Verzehr nur in Absprache mit einem Arzt erfolgen. Zutaten: Trennmittel mikrokristalline Cellulose, Hydroxypropylmethylcellulose, Trennmittel Magnesiumsalze der Speisefettsäuren, Menachinon (Vitamin K2). **Vitamin B Complete Hevert – Nahrungsergänzungsmittel** Der Verzehr während der Schwangerschaft und Stillzeit sollte in Absprache mit einem Arzt erfolgen. Zutaten: Cholinhydrogentartrat, Hydroxypropylcellulose, Füllstoff: mikrokristalline Cellulose, Thiaminmononitrat, Nicotinamid, Inositol, Natrium-Riboflavin-5'-phosphat, para-Aminbenzoesäure, Calcium-D-pantothenat, Pyridoxinhydrochlorid, Trennmittel: Magnesiumsalze der Speisefettsäuren, Folsäure, D-Biotin, Methylcobalamin. **Multivitamin Hevert Gummidrops – Nahrungsergänzungsmittel**. Nicht für Kinder unter 4 Jahren geeignet. Zutaten: Glukosesirup, Zucker, Gelatine (vom Rind), Vitaminmischung (L-Ascorbinsäure, DL-alpha-Tocopheryllacetat, Retinylacetat, Niacinamid, Pyridoxinhydrochlorid, Pteroylmonoglutaminsäure, D-Biotin, Cholecalciferol, Cyanocobalamin), Säuerungsmittel Zitronensäure, natürliches Aroma (Typ Orange, Himbeere), färbendes Lebensmittel Frucht- und Gemüsekonzentrat (Karotte und Schwarze Johannisbeere), Farbe Paprikaextrakt, Überzugsmittel pflanzliches Öl (Kokosnuss, Raps), Bienen- und Carnaubawachs. **Hevert-Arzneimittel GmbH & Co. KG** · In der Weiherwiese 1 · D-55569 Nussbaum · info@hevert.de

Besuchen Sie uns unter
www.hevert.de

