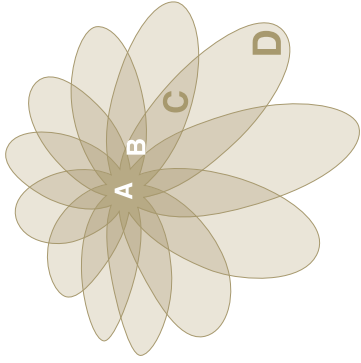




12 Wochen Grundkur

„Der einfache Weg zur maximalen Gesundheit“



	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12
A Basis	Ernährung, Bewegung, Denken und Fühlen, Atmen, Schlaf ...											
B Ausleitung	[Solid bar]											
C Aufbau	[Solid bar]											
D Schüßler Salze	[Solid bar]											
Enzyme												
Nr. 1 - 12	•••	•••	•••	•••	•••	•••	•••	•••	•••	•••	•••	•••
Nr. 13 - 27	•••	•••	•••	•••	•••	•••	•••	•••	•••	•••	•••	•••

Woche

Basenpulver 1 x 1 Teelöffel
Chlorella 3 x 3 Tabletten
Aufbaumittel 3 x 3 Tabletten
Probiotikum 2 x 1 Tablette

Enzyme nach Bedarf
 Nr. 1 - 12 nach Bedarf
 Nr. 13 - 27 nach Bedarf

Die senagold Grundkur kann jederzeit mit senagold Enzymen und senagold Schüßler Salzen kombiniert werden (vgl. senagold Schüßler Uhr und senagold Schüßler Jahreskur)

Das senagold Grundkur - Set beinhaltet das Grundsoriment in den erforderlichen Mengen einer 12 - wöchigen Kur. Einnahmemenge nach Empfehlung bis zur vollständigen Entleerung des Inhalts. Vor der nächsten Grundkur empfiehlt sich eine 2 - wöchige Pause.